

ПАМЯТКА

ОСТРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лёд в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Запрещается:

- выходить на тонкий не окрепший лёд;
- собираться группами на отдельных участках льда;
- приближаться к промоинам, трещинам, прорубям на льду;
- скатываться на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лёд;
- переходить водоём по льду в запрещенных местах;
- выходить на лёд в темное время суток и при плохой видимости;
- выезжать на лёд на автомобилях, буранах вне переправ.

Это нужно знать:

- безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 см;
- в устьях рек и протоках прочность льда ослаблена;
- лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и кустов;
- если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.



Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение;
- зовите на помощь: «Тону!»
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд;
- если лёд выдержал, перекачиваясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лёд уже проверен на прочность;
- не останавливаясь, идите к ближайшему жилью;
- отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Если нужна ваша помощь:

- вызовите по сотовому телефону Службу спасения по номеру «112» и Скорую медицинскую помощь по номеру «103»;
- вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье;
- остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест;
- осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем;
- ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Соблюдение этих правил безопасности понизит травматизм и несомненно поможет сохранить Вашу жизнь.

МКУ «Управление по делам ГО и ЧС городского округа «Усинск»